

2<sup>nd</sup> EDITION  
INTERNATIONAL  
ALPHA CUP

ASSOLUTI



05.05.2024

BOCCONI SPORT CENTER

Viale Toscana 30, Milan

AQUA  ALPHA

[www.aquaalpha.it](http://www.aquaalpha.it)

La seconda edizione dell'International Alpha Cup si svolgerà domenica 05 maggio 2024 presso l'impianto sportivo Bocconi Sport Center, in viale Toscana 30, 20136 Milano. L'evento sarà di livello assoluto, senza distinzioni di categorie.

La manifestazione si svolgerà a serie. Le serie lente nella sessione del mattino e le serie veloci al pomeriggio.

Gli atleti devono essere regolarmente tesserati con la Federazione Italiana Nuoto per la stagione 23/24.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 3 gare e 2 staffette. Ogni società può iscrivere 1 staffetta per tipo.

Il cronometraggio automatico con doppie piastre sarà a cura della Federazione Italiana Cronometristi. È previsto l'utilizzo di strumenti di ultima generazione, quali blocchi di partenza (tecnologia Myrtha) e device per il dorso.

**VASCA DA COMPETIZIONE:** 50m 10 corsie

**VASCA WARM UP:** 25m 5 corsie (a disposizione per tutta la durata della manifestazione)

### ORARI DELLA MANIFESTAZIONE

#### PRIMA SESSIONE (mattino)

Riscaldamento ore 8.00

Inizio gare ore 9.00 (serie lente)

Termine sessione mattino 12.30

#### SECONDA SESSIONE (pomeriggio)

Riscaldamento ore 15.00

Inizio gare ore 16.00 (serie veloci)

Show

Termine sessione pomeriggio ore 19.30

### PROGRAMMA GARE

#### PRIMA SESSIONE

serie lente 100fa 200do 50ra 100sl 50fa 100do 200ra 50sl 200fa 50do 100ra 200sl 200mx

#### SECONDA SESSIONE

serie veloci 100fa 200do 50ra 100sl 4x50sl mista 50fa 100do 200ra 50sl 4x50mx mista 200fa 50do 100ra 200sl 200mx

### AMMESSI

Saranno ammessi a partecipare alla manifestazione:

- i primi 60 tempi per sesso nelle gare sui 50mt
- I primi 50 tempi per sesso nelle gare sui 100mt
- i primi 40 tempi per sesso nelle gare sui 200mt
- i primi 10 tempi per le staffette

**La lista degli atleti ammessi alla manifestazione sarà comunicata entro il 21/04/24.**

### ISCRIZIONI

- La partecipazione è su invito ed occorre iscriversi sul portale FIN
- Tassa gara individuale: 10€
- Tassa gara staffetta: 15€
- Ogni società deve inviare alla mail [events@aqualpha.it](mailto:events@aqualpha.it) i propri dati di fatturazione e il riferimento (mail e telefono) di un responsabile.

Il pagamento deve avvenire tramite bonifico all'iban della Società:

IT98L0503401730000000002090

Intestazione: Aqua Alpha ssd srl

Causale: Tasse gara IAC 24 - \*nome società\*

**Le iscrizioni alla manifestazione chiuderanno il 15/04/2024 alle ore 12.00.**

### PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 classificati di ogni gara.

Verranno premiati i primi 3 classificati Juniores (Under 18) per le gare dei 100mt.

È prevista una premiazione speciale per la migliore prestazione femminile e maschile.

È prevista una premiazione per il tecnico della società vincitrice.